

La Grande Sophie – Les bonnes résolutions

Les bonnes résolutions
M'envahissent la tête
Chaque année j'ai l'intention
D'atteindre la perfection
De frôler tous les sommets
Les bonnes résolutions
J'en remplis des brouettes
Et c'est la compétition
Les plus grandes décisions
Étalées sur des cahiers

1

{REFRAIN}

Quand vient le mois de janvier je nage
Même au mois de février je nage
Et d'année en année je n'ai fait que passer
A côté de mes promesses
Quand arrive l'été j'enrage
Je n'ai fait que brasser dommage
Brasser de l'air jusqu'au prochain hiver
D'autres résolutions

Je suis une idéaliste
Alors je fais des listes
Que je n'applique jamais
Je supplie ma volonté
Froide comme un glaçon
Elles sont si diverses
Et tombent en averses
Comme des révolutions
Les bonnes résolutions
Tranquillisent mon esprit

2

J'arrête de fumer
Je vais travailler
Un peu plus encore
Cette année je fais du sport
Je m'organise et j'économise
Je fais des efforts et encore des efforts
Je vais tout ranger

Je vais essayer
De prendre du bon temps
et cette fois au bon moment
Je m'améliore je prends
soin de mon corps
Je positive j'ai des initiatives

3

{REFRAIN :}

Fiche d'activités

Activité 1 : Par groupe répondez à ces questions :

- 1-A quoi veut parvenir la chanteuse ?
- 2-Où peut-on trouver les résolutions de la chanteuse ?
- 3-Est-ce qu'elle réussit à tenir ses promesses chaque année?
- 4-Comment se passe l'année ?
- 5-Que se passera-t-il l'hiver suivant ?
- 6-Donnez quelques exemples de bonnes résolutions qu'elle prend

Activité 2 : Lie le mot à sa définition :

Frôler	Beaucoup parler ou agir pour très peu de résultats.
Une brouette	Un outil permettant de transporter des objets lourds, formé d'une caisse, une roue et 2 manches (un pour chaque main)
Nager (Sens Figuré)	Calmer
Brasser de l'air	Avoir des difficultés
Étaler	Mettre quelque chose sur toute une surface
Tranquilliser	Toucher légèrement quelque chose ou quelqu'un en passant tout près.